

Domaine :
Sciences – Technologie – Santé

UFR/Institut :
UPEC – UFR de Santé

Type de diplôme :
Diplôme d'université

Niveau(x) de recrutement :
Bac + 3

Lieu(x) de formation :
Créteil – Campus Henri Mondor

Durée des études :
3 ans

Accessible en :
Formation continue

Présentation de la formation

La formation permet d'apprendre une hypnose corporelle aux stagiaires (inductions kinesthésiques, par contact, par rythme corporel, ...) et d'aborder une autre manière de se servir du corps et de certains leviers hypnotiques (vie antérieure, prison mentale, ...).

Elle permet au praticien de :

- Plonger en toute sécurité au cœur de l'émotion pour mieux la dépasser.
- Acquérir une formation complète (théorique et pratique) et rigoureuse de toutes les techniques de l'hypnose Ericksonienne,
- Apporter aux praticiens des connaissances pratiques précises sur les phénomènes mis en jeu en hypnose et ses modalités d'action.
- Savoir poser les indications de l'hypnose, définir une stratégie thérapeutique et en évaluer les résultats, selon le type de trouble présenté.

Capacité d'accueil

20

Compétence(s) visée(s)

La formation permet d'apprendre une hypnose corporelle aux stagiaires (inductions kinesthésiques, par contact, par rythme corporel, ...) et d'aborder une autre manière de se servir du corps et de certains leviers hypnotiques (vie antérieure, prison mentale, ...). Elle permet au praticien de plonger en toute sécurité au cœur de l'émotion pour mieux la dépasser.

Organisation de la formation

La formation associe des enseignements théoriques et pratiques avec un travail personnel sur le mémoire et une étude de cas pratique présentés devant le jury en juin en 3ème année. Un livret pédagogique complet traitant de tous les points abordés lors de la formation sera donné aux stagiaires au début de chaque module. Ce DIU proposera des cours théoriques suivis systématiquement de mises en pratique afin que les étudiants s'approprient les techniques par le concret.

Les enseignements se déroulent sur 9 sessions de 2 jours par mois (réparties selon les dates de vacances scolaires). Une journée de séminaire est consacrée à la préparation du mémoire.

L'enseignement se compose de 3 modules :

Module 1 : Techniques d'hypnose, inductions et gestion des émotions

Ce module a pour but d'apprendre les bases techniques de mise en état d'hypnose, de comprendre et de maîtriser les leviers inductifs et d'appréhender la gestion des émotions, celles du patient et celles du praticien.

Module 2 : Les leviers du changement et travail sur les demandes diverses

Ce module mène à l'accompagnement et aux indications thérapeutiques. Seront abordés : Tabagisme, troubles et compulsions alimentaires, stress, accompagnement émotionnel des maladies, deuil, handicap, initiation au travail sur la douleur.

Module 3 : Domaine de spécialisation (Surdité, traumatismes, hypnose d'urgence)

Ce module permet d'aborder les spécificités du travail en hypnose avec la mise en place d'une pratique sur le terrain seront acquises.

A partir du module 3, les stagiaires qui le souhaitent peuvent mettre en pratique leurs connaissances au sein de l'association « les hypnos du cœur ». Ils seront accompagnés et supervisés par des praticiens expérimentés. Ils pourront également faire un stage dans un service clinique ou hospitalier toujours sous la supervision de praticiens chevronnés supervisés par Monsieur Pierre-Alain Perez.

Contrôle des connaissances

- Un mémoire présenté lors d'une soutenance.
- Assiduité sur les 3 ans
- Etude de cas
- Contrôle continu

Calendrier pédagogique

Octobre à juin

- 432 heures sur 3 ans avec 180 heures de cours théoriques et 252 heures de pratique
- 1 module par an avec 144 heures de formation

Modalités d'admission en formation continue

- Bac +3 avec une expérience professionnelle exigée : médicale ou paramédicale
- Etudiants en cours d'études médicales ou paramédicales (sur dossier)
- Dentistes et psychologues
- Dérogations prévues pour le recrutement : des dérogations pourront être exceptionnellement acceptées pour des personnes ayant une formation hors baccalauréat, notamment des étudiants étrangers. Uniquement sur dossier et entretien.

Tarifs 2023-2024 :

- Frais de formation financeur : 1850 € - 243 € de droits d'inscription
- Contacter dufmc.fc@u-pec.fr pour toute autre situation.

Candidature

Modalités et critères de recrutement : Lettre de motivation et C.V

> Les modalités d'inscription : étape par étape

Partenariats

Les hypnos du cœur
Président : Pierre Alain-Perez

Responsables pédagogiques

Pr FLOUZAT LACHANETTE - Chef du service de chirurgie orthopédique
Pierre-Alain PEREZ - Maître Praticien en hypnose Ericksonienne
pierrealainperez@hotmail.com

Secrétariat

Secrétariat pédagogique
Mme Dominique NOULEZ - dominique.noulez@aphp.fr

