

**Domaine :**

Sciences – Technologie – Santé

**UFR/Institut :**

UPEC – UFR de Santé

**Type de diplôme :**

Diplôme d'université

**Niveau(x) de recrutement :**

Bac + 3

**Lieu(x) de formation :**

Créteil – Campus Henri Mondor

**Durée des études :**

1 an

**Accessible en :**

Formation continue

## Présentation de la formation

Les malades âgés et fragiles, à risque élevé de dépendance ou dépendants sont de plus en plus nombreux. Les stratégies d'évaluation et de prise en charge de ces patients permettent aujourd'hui, par des interventions nutritionnelles et thérapeutiques adaptées, de réduire le risque et d'améliorer leur état de santé. Le but de ce D.U. est de proposer aux professionnels concernés (médecins, infirmières) par ces malades la formation théorique et pratique permettant d'améliorer la qualité et l'organisation des soins, en institution ou à domicile.

## Poursuites d'études

Capacité de Gériatrie.

## Débouchés professionnels

Ce Diplôme peut constituer une préparation à la Capacité de Gériatrie et entre dans le cadre de la formation médicale continue.

## Organisation de la formation

Enseignement : 85 heures

**MODULE ETUDE ENVIRONNEMENT :**

- Essai d'intervention et prévention
- Etude Critique de l'Alpha Omega Trial
- Le Sel, la Santé et l'Industrie Agro-alimentaire
- Microbiote
- Analyse critique d'articles
- Des grandes famines à l'offre alimentaire d'aujourd'hui. Nutrition à travers les siècles.

**MODULE NUTRITION :**

- Sarcopénie, mécanisme, retentissement fonctionnel, thérapeutique et approche. Carence en vitamines.
- Eléments traces essentiels, minéraux et leurs conséquences
- Calcium et vitamine D
- Intérêt des Fruits et Légumes
- Déshydratation
- Lipides, peroxydation et interventions nutritionnelles
- Gluten
- Alimentation et cancer – Intolérance au lactose
- Consultation en nutrition
- Troubles du comportement alimentaire
- Stratégies nutritionnelles dans la dénutrition
- L'eau
- Prise en charge diététique de la personne âgée en milieu hospitalier
- Point sur les compléments alimentaires et les Préparations
- Malnutrition : épidémiologie, dépistage, causes, conséquences

**MODULE VIEILLISSEMENT**

- Goûts Saveurs et âge
- Peau et nutrition
- Vieillesse de l'appareil digestif
- Les mécanismes du vieillissement. Relations avec l'alimentation. (Vieillesse)
- Vieillesse du système immunitaire et Nutrition
- Thérapeutiques anti-âge: plantes et aliments
- Les besoins nutritionnels évoluent-ils avec l'âge ?
- Neuropathologies
- Appareil respiratoire et prévention

#### MODULE PATHOLOGIES

- Soins terminaux. Traitement de la douleur.
- Diabète
- Plaies Chroniques
- Nutrition et troubles cognitifs
- ALCOOL et Age ; Programme cancer alcool
- Age, obésité, syndrome métabolique
- Les troubles du sommeil
- Troubles de Déglutition
- Hypertension artérielle, nutrition et pathologies cardiovasculaires.

Travaux dirigés : 25 heures sous forme de travail personnel à faire au domicile (contrôle continu)

**Lieu** : Les séminaires en présentiel ont lieu à l'hôpital Emile ROUX de 9h à 18h.

### Contrôle des connaissances

Evaluations à faire au domicile et épreuve écrite finale

Pourront être titulaires de ce Diplôme les candidats disposant d'une note au moins égale à 10/20, et déterminée d'après un contrôle d'assiduité et d'un contrôle continu (5/20) et un examen écrit (15/20).

Pas de mémoire.

### Calendrier pédagogique

Dates prévisionnelles :

- Séminaire 1 : 7 et 8 décembre 2023
- Séminaire 2 : 18 et 19 janvier 2024
- Séminaire "Fragilité" : 6 février et 7 février (matin) 2024
- Séminaire 4 : 14 et 15 mars 2024
- Séminaire 5 : 11 et 12 avril 2024
- Examen : Vendredi 7 juin 2024

### Modalités d'admission en formation continue

Les médecins et les étudiants en médecine de 2ème et 3ème cycle.

Les pharmaciens et les étudiants en pharmacie du 2ème et 3ème cycle.

Les infirmières diplômées d'état, les kinésithérapeutes, les diététiciennes.

Les personnels administratifs exerçant en institution gériatrique, ou autres candidats jugés aptes par le Directeur d'Enseignement, titulaires du baccalauréat et ayant suivi deux années au moins d'études supérieures.

**Tarifs 2023-2024 :**

- Frais de formation financeur : 1 200 € - 243 € de droits d'inscription
- Contacter [dufmc.fc@u-pec.fr](mailto:dufmc.fc@u-pec.fr) pour toute autre situation.

### Candidature

Adresser **C.V et lettre de motivation** à l'attention du Pr. HENRY, Directeur d'enseignement  
Hôpital Emile ROUX  
1 Avenue de Verdun, 94450 Limeil-Brévannes

## Informations

**complémentaires** : [enseignements.dr-henry@aphp.fr](mailto:enseignements.dr-henry@aphp.fr)

> Les modalités d'inscription : étape par étape

### Partenariats

CHU Mondor

### Responsables pédagogiques

Dr Olivier HENRY  
Service de Gériologie 1  
Hôpital Emile ROUX  
BP 60010 - 94451 Limeil-Brévannes cedex

### Secrétariat

Myriam DUFFAURET  
Assistante médico-administrative  
Service de Gériologie 1  
Hôpital Emile ROUX  
BP 60010 - 94451 Limeil-Brévannes CEDEX  
Uniquement par mail : [enseignements.dr-henry@aphp.fr](mailto:enseignements.dr-henry@aphp.fr)

