

# DU Sclérose en plaques : Création et organisation du parcours de santé personnalisé

**Domaine :**

Sciences – Technologie – Santé

**UFR/Institut :**

UPEC – UFR de Santé

**Type de diplôme :**

Diplôme d'université

**Niveau(x) de recrutement :**

Bac + 3

**Lieu(x) de formation :**

Créteil – Campus Henri Mondor

**Durée des études :**

6 mois

**Accessible en :**

Formation continue

## Présentation de la formation

Ce diplôme s'inscrit dans une démarche d'approche globale du patient atteint de sclérose en plaques. Il s'adresse aux professionnels de santé médicaux et paramédicaux exerçant en ville ou à l'hôpital qui souhaitent acquérir les compétences pour élaborer un parcours de santé personnalisé tenant compte d'une évaluation globale et multidimensionnelle du patient (retentissement général, personnel, professionnel, social, et psychologique).

En fin de la formation, l'étudiant sera en mesure de construire et mettre en œuvre un plan personnalisé de santé, en s'appuyant sur les acteurs spécifiques et les ressources adaptées. L'étudiant acquerra également une vision complète et actuelle de la sclérose en plaques.

Il sera fait une grande part aux modalités d'applications pratiques des connaissances.

## Capacité d'accueil

30

**Modalité**

Cette formation est 100% en distanciel.

## Compétence(s) visée(s)

- Reconnaître une situation de crise de sclérose en plaques (SEP) et élaborer une prise en charge adaptée
- Evaluer les composantes physiques, psychiques, sociales et professionnelles
- Annoncer le diagnostic et un évènement critique de SEP
- Evaluer les conséquences fonctionnelles de la SEP et identifier des solutions.
- Identifier les comorbidités pertinentes du patient
- Conseiller un traitement médicamenteux et non médicamenteux
- Discerner les freins à un parcours de soins global et coordonné
- Elaborer, proposer et mettre en œuvre un projet personnalisé de santé aux différentes phases de la maladie
- Planifier la prise en charge en collaboration avec différents professionnels
- Expliquer les conséquences individuelles et familiales d'une sclérose en plaques à la phase précoce, active et de dépendance

## Poursuites d'études

En favorisant la structuration du parcours de santé par les professionnels de santé impliqués, en ville ou à l'hôpital, la formation répond aux objectifs du plan maladie neurodégénérative et élargit la diversité des formations dans une approche des territoires.

La formation n'a pas d'équivalent en France et son organisation distancielle, asynchrone, basée sur les expériences personnelles des inscrits, permettra de répondre au mieux aux contraintes des professionnels de santé dans le cadre d'une formation continue.

Elle pourra également intéresser l'étudiant en cours de formation initiale.

La formation s'adresse aux médecin généraliste ou spécialiste, cadre de santé, infirmier(ière) et personnel paramédical, personnel administratif d'encadrement, tout professionnel impliqué dans la SEP.

## Débouchés professionnels

La formation propose aux professionnels voulant s'orienter vers une activité de coordination de parcours de santé des patients atteints de SEP, la formation complémentaire nécessaire, tant au plan théorique que pratique. La formation pourra être utile également en dehors du domaine de la sclérose en plaques pour celui travaillant dans les question de pathologies neurologiques chroniques.

**Débouchés :** Infirmier coordinateur ; médecin intervenant en centre ou service spécialisé SEP, en réseau de santé ; directeur de structures de coordination ; cadre de structure médico-sociale.

**Responsabilités :** Fonctions de coordination de parcours – Fonctions de référent local de parcours SEP

## Environnement de recherche

L'enseignement est intégré aux activités du **CRC SEP Grand Paris**

**Est du CHU Henri Mondor**

Participation à la conception et à l'enseignement du diplôme

**Structure Régionale d'Expertise et de Coordination SINDEFI-SEP**

## Organisation de la formation

Cours en distanciel les jeudis de 16h30 à 19h30

### U.E. 1 : Connaissances générales

ECUE 1: Physiopathologie

ECUE 2: Epidémiologie

ECUE 3: Diagnostic – Evolution

ECUE 4: Maladies du spectre NMO

ECUE 5: Neuroradiologie de la sclérose en plaques

ECUE 6: Complications – troubles sphinctériens

ECUE 7: Complications – Troubles cognitifs

ECUE 8 : Rééducation – orthophonie

ECUE 9: Complications – Douleur

ECUE 10 : Evaluation du Handicap

ECUE 11 : Traitement médicamenteux

ECUE 12: Prise en charge en soins de suite et réadaptation

ECUE 13 : Rééducation – Kinésithérapie

ECUE 14 : Rééducation – Ergothérapie

ECUE 15 : Rééducation – Psychomotricité

ECUE 16 : Rééducation – activité physique adaptée

ECUE 17: Grossesse et parentalité

ECUE 18 : Prévention

### U.E.2 : Le parcours de santé

ECUE 1 : Evolution et structuration de l'offre de soins

ECUE 2 : L'éthique et parcours de soins

ECUE 3 : Parcours de soins : approche par la géographie de la santé

ECUE 4 : Consultation neurologique SEP

ECUE 5 : Suivi d'annonce diagnostique

ECUE 6 : Evaluation globale du parcours

ECUE 7 : Les ressources du parcours

ECUE 8 : Education thérapeutique

ECUE 9: Aspects thymiques et émotionnels

ECUE 10 : Vivre avec la maladie, le point de vue des patients

ECUE 11 : Vie professionnelle, maintien de l'emploi

ECUE 12 : Qualité de vie et estime de soi

ECUE 13 : Droits et démarches sociales

ECUE 14 : Coordination du parcours de soins

### U.E.3 : Communication

ECUE 1 : Professionnel / patient-famille

ECUE 2 : Professionnel / professionnel

### Examen final

## Contrôle des connaissances

Contrôle continu et examen final comptant chacun pour 50% de la note

Contrôle continu basé sur une étude de cas

## Calendrier pédagogique

– 60 heures de formation

– Enseignement 100% distanciel

– 3 heures par semaine du 11 janvier jusqu'au 27 juin 2024

## Modalités d'admission en formation continue

**Tarifs 2023-2024 :**

Frais de formation financeur : 1 000 € - 243 € de droits d'inscription

Contactez [dufmc.fc@u-pec.fr](mailto:dufmc.fc@u-pec.fr) pour toute autre situation.

## Candidature

Les candidatures sont recevables jusqu'au **18 décembre 2023**

**A l'adresse mail suivante :** [fabienne.pele@sindefi.org](mailto:fabienne.pele@sindefi.org)

Les réponses seront rendues en 1 semaine

**Modalités de candidature :** CV, diplôme, lettre de motivation

## Partenariats

L'enseignement est intégré aux activités du CRC (Centre de Ressources et de Compétences) SEP Grand Paris Est du CHU Henri Mondor

Participation à la conception et à l'enseignement par la Structure Régionale d'Expertise et de Coordination SINDEFI-SEP

## Responsables pédagogiques

Alain Créange

[alain.creange@aphp.fr](mailto:alain.creange@aphp.fr)

Fabienne Pelé

[fabienne.pele@sindefi.org](mailto:fabienne.pele@sindefi.org)

## Secrétariat

Réseau SINDEFI-SEP

Étage 2 Créteil Expansion

9-11 rue Georges Enesco

94000 Créteil

Tel : 0628906617

Mail : [fabienne.pele@sindefi.org](mailto:fabienne.pele@sindefi.org)

Réseau SINDEFI-SEP  
Étage 2 Créteil Expansion  
9-11 rue Georges Enesco  
94000 Créteil  
Tel : 0628906617  
Mail : fabienne.pele@sindefi.org