

Domaine :
Sciences – Technologie – Santé

UFR/Institut :
UPEC – UFR de Santé

Type de diplôme :
Diplôme d'université

Lieu(x) de formation :
Créteil – Campus Henri Mondor

Durée des études :
6 mois

Accessible en :
Formation continue

Présentation de la formation

Le but de ce DU est de former à la prévention des pathologies liées à l'âge pour réduire la morbidité face à l'accroissement constant de la longévité et d'informer sur les différents aspects du mode de vie capables d'assurer cette prévention, au regard des publications les plus récentes ; sommeil, exercice physique, alimentation, prise en charge de la ménopause, de l'andropause.

Les mécanismes du vieillissement seront abordés sur le plan des bases physiologiques, en montrant les interactions entre les systèmes (oxydation, glycation par exemple). Les rythmes circadiens et leurs impacts dans la qualité de la longévité seront traités.

L'aspect de la pratique médicale sera particulièrement mis en avant, avec les indications, précautions, et contre-indications, en tenant compte du sexe et des différentes tranches d'âge.

De même seront abordés la personnalisation des traitements et des recommandations, et la participation active du patient, requise dans cette médecine.

Les neurosciences seront abordées (bilan des neurotransmetteurs) avec leurs applications thérapeutiques.

L'épigénétique et les principaux polymorphismes seront traités pour disposer des bases nécessaires à la compréhension des bilans.

Tous les facteurs de prévention et les bilans correspondants; y compris d'imagerie, seront mis à disposition, pour une approche globale des principales pathologies du vieillissement (métaboliques, cardiovasculaires, neurodégénératives, cancers). Enfin ce DU se propose une application de la médecine dite 4P : prédictive, préventive, personnalisée et participative.

Organisation de la formation

Mercredi 12 Janvier 2022

8h – 10h : Introduction à la MAA et à la Prévention. Dr Claude Dalle

10h – 12h : Quelle nutrition optimale en AA ? Dr Claude Dalle

12h – 12h30 : les Examens Biologiques. Dr Jean François Bezoit(Fr)(Cerba)

13h – 14h : Stress oxydatif & Glycation (1) Dr Claude Dalle

14h – 15h : Radiologie Interventionnelle en Anti-Age, Check up par Imagerie. Dr Antoine Hakimé. (Fr)

15h – 17h : Thyroïde ; une glande sous influence (1). Dr Claude Dalle

16 – 18h : Sport Exercice et Anti Age. Dr Bruno Burel (Fr)

Mercredi 9 Février 2022

8h – 9h : Mélatonine ; beaucoup plus que le sommeil. Dr Claude Dalle

9h – 10h : La thyroïde ; une glande sous influence (2). Dr Claude Dalle

10h – 11h ; Stress oxydant et Vieillesse. Anti-oxydants

nutritionnels. Pr Michel Lagarde. (Fr)

11h –12h : Stress oxydatif (2). Dr Claude Dalle.

14h –15h : Les acides gras ; comprendre et utiliser. Dr Claude Dalle

15h –16h ; La Méthylation : processus essentiel de longévité. Dr Claude Dalle

16 –17h : Les perturbateurs endocriniens : Ces molécules qui font vieillir ? Dr Joël de Spiroux (France)

17h –18h : Notions de base sur la biologie moléculaire reliées à la génétique et épigénétique. Dr David Albuquerque (Luxembourg).

Mercredi 9 Mars 2022

8h –10h : Neurotransmetteurs, Gliotransmetteurs : évaluation, applications Dr Claude Dalle

10h –11h : Sexualité féminine & masculine Dr Claude Dalle

11h –12h : Dhea (1) : pourquoi, comment, et ses limites. Dr Claude Dalle

12h –12h30 Présentation laboratoires réunis Dr Albuquerque (Luxembourg)

14h – 15h Atelier ; comment faire l'examen clinique en MAA ? Dr Claude Dalle

15h – 16h ISET test ; détection sanguine précoce des cancers. Pr Patrizia Paterlini-Brechot (France)

16h – 17h. Sexualité féminine & masculine Dr Claude Dalle

17h –18h conséquences du stress et prévention. Dr Claude Dalle.

Mercredi 6 Avril 2022

8h –10h : Ménopause (1) ; un enjeu majeur de prévention. Dr Claude Dalle

10h –12h : Andropause (1) ; au-delà de cette limite votre ticket reste valable. Dr Claude Dalle

14h –16h : Ménopause (2) ; suite et fin. Dr Claude Dalle.

16h –17h : Andropause (2) : au-delà de cette limite votre ticket reste valable. Dr Claude Dalle

17 –18h : La Thyroïde (2) : une glande sous influence. Dr Claude Dalle.

Mercredi 11 Mai 2022

8h –10h : D'une médecine clinique à une médecine autrement : Apport des sciences des omiques et de la biologie systémique. Dr Jean François Bézot.

10h –11h : Microcirculation, glycocalyx. Pr Nicolas Wiersnerger.

11h –12h : Metformine : Aspirine du XXI siècle ? Dr Claude Dalle

12h –12h30 : présentation d'une Biologie pratique. Alexandre Cauchon.

14h –15h; Andropause, Ménopause ; les solutions thérapeutiques selon les profils. Dr Claude Dalle

15h –15h30 : Exercice physique selon l'âge. Yves Pellet

15h30 –17h ; Rythmes circadiens et prévention. Pr Cristina Maggioni (Italie)

17h30 –18h : Modification du microbiote buccal et aging. Dr Gérard Navarro (France)

Mercredi 15 juin 2022

8h –12h : Risque de vieillissement neuronal ou immunitaire en cas de dysbiose haute (buccale, gastrique ou jéjunale). Diagnostic ambulatoire et une prise en charge précoce. Dr Bruno Donatini.

12h –13h : examen

14h –18h : Exposé des mémoires.

Calendrier pédagogique

Mercredi 12/01/2022

Mercredi 09/02/2022

Mercredi 09/03/2022

Mercredi 06/04/2022

Mercredi 11/05/2022

Mercredi 15/06/2022 examen final

Modalités d'admission en formation continue

– être interne en fin de formation

– être titulaire d'un doctorat en médecine

Tarifs 2022–2023 :

– Frais de formation financeur : 1 400 € – 243 € de droits d'inscription

– Contacter dufmc.fc@u-pec.fr pour toute autre situation.

Candidature

CV et lettre de motivation sur le site :

www.archimede.academy

Responsables pédagogiques

Coordonnateur du DU : Dr Claude Dalle

Responsable universitaire : Pr Jean-Paul Meningaud

Secrétariat

Chrystelle VANDRAN

chrystelle.vandran@aphp.fr

