

DIU Activité physique, nutrition et santé

Domaine :

Sciences – Technologie – Santé

UFR/Institut :

UPEC – UFR de Santé

Type de diplôme :

Diplôme inter-universitaire

Niveau(x) de recrutement :

Bac + 3

Niveau de diplôme :

[Autre]

Lieu(x) de formation :

Créteil – Campus Centre

Durée des études :

5 mois

Accessible en :

Formation continue

Présentation de la formation

Cette formation vise à exposer des connaissances actualisées concernant l'activité physique et la nutrition comme moyen de prévention et de traitement des pathologies chroniques modernes.

Capacité d'accueil

50

Co-accréditations

Paris Sorbonne Université

Compétence(s) visée(s)

- Prévenir et traiter les pathologies chroniques modernes par l'activité physique et la nutrition
- Délivrer des conseils de mode de vie quant à la nutrition et l'activité physique
- Connaître les différentes prises en charge portant sur l'activité physique

Organisation de la formation

Définitions, épidémiologie, santé publique : Définition de l'activité physique, de l'exercice physique, du sport et de la sédentarité. Définition des critères de condition physique. Liens entre sédentarité, nutrition et maladies chroniques. Niveaux d'activité physique et de sédentarité en fonction des populations et de l'avancée en âge.

Physiologie – Physiopathologie : Adaptation des grands systèmes à l'activité physique (cardiorespiratoire, appareil locomoteur, système immunitaire, système nerveux...). Régulation de la balance énergétique : apports et besoins nutritionnels (macronutriments, micronutriments), dépenses énergétiques.

Evaluation et mesures : Activité physique, sédentarité, capacité physique, apports alimentaires. Tests de laboratoire/tests de terrain. Enquêtes, questionnaires, compteurs de mouvement, tests d'effort. Composition corporelle. Démonstrations pratiques.

Démarche préventive : Principes de l'éducation à la santé. Activité physique, nutrition et prévention des pathologies chroniques : pathologies cardiovasculaires, diabète, obésité, cancers, appareil locomoteur... Courbe dose-réponse. Recommandations d'activité physique et nutrition en France et dans le monde, en population générale et pour des publics spécifiques.

Démarche thérapeutique : Principes de l'éducation thérapeutique du patient (ETP). Activité physique, nutrition et traitement des pathologies chroniques : pathologies cardiovasculaires, diabète, obésité, cancers, appareil locomoteur...
Toutes les informations données sur cette page sont indicatives et n'ont pas de valeur contractuelle

Nutrition et sport : Besoins nutritionnels du sportif (énergie, nutriments, hydratation). Conseils nutritionnels en fonction des familles de disciplines sportives et de l'environnement (température, altitude).

Acteurs de la prise en charge – contextes de pratique : Rôles des différents professionnels de l'activité physique, du sport et de la santé. Rôle des différentes structures et institutions. Présentation de cas concrets – Bibliographie.

Lieu des enseignements : Faculté de médecine Sorbonne Université
– site Pitié-Salpêtrière

Contrôle des connaissances

- Examen final écrit
- Contrôle continu par séminaire

Calendrier pédagogique

- Durée de la formation : 5 mois
- Dates de début et de fin de formation : novembre/mars
- Volume horaire : 78 heures

Modalités d'admission en formation continue

médecins du sport, diététiciens, docteurs en médecine, internes, médecins hors UE, étudiants en STAPS, kinésithérapeutes, médecins nutritionnistes, préparateurs physiques, professeurs d'activité physique, psychologues, IDE, professionnels de la nutrition.

Tarifs 2023-2024 :

Frais de formation financeur : 1500 € - 243 € de droits d'inscription
Contacter dufmc.fc@u-pec.fr pour toute autre situation.

Candidature

> Les modalités d'inscription : étape par étape

Responsables pédagogiques

Pr Pierre PORTERO : pierre.portero@u-pec.fr
Pr Stéphane HATEM
Pr Jean-Michel OPPERT

